

Jak ustrzec się grypy

## **Uwaga!** **WYCHOWAWCO !**

- **zadbaj o ciągły dostęp do środków higienicznych w toaletach**
- **dopilnuj aby twoi podopieczni przestrzegali podstawowych zasad higieny:**
  - **podczas kaszlu i kichania zakrywali usta i nos chusteczką**  
(pomoże to zapobiec zakażeniu wirusem innych osób)
  - **często myli ręce wodą z mydłem**
  - **unikali dotykania rękami oczu, nosa, ust**
  - **w przypadku wystąpienia objawów grypopodobnych u podopiecznych**



Projekt i opracowanie :  
Wojewódzka Stacja  
Sanitarno – Epidemiologiczna  
w Białymstoku

**Poinformuj rodziców i opiekunów o zaistniałych objawach chorobowych dziecka**

- **dziecko natychmiast skontaktuj z lekarzem!**